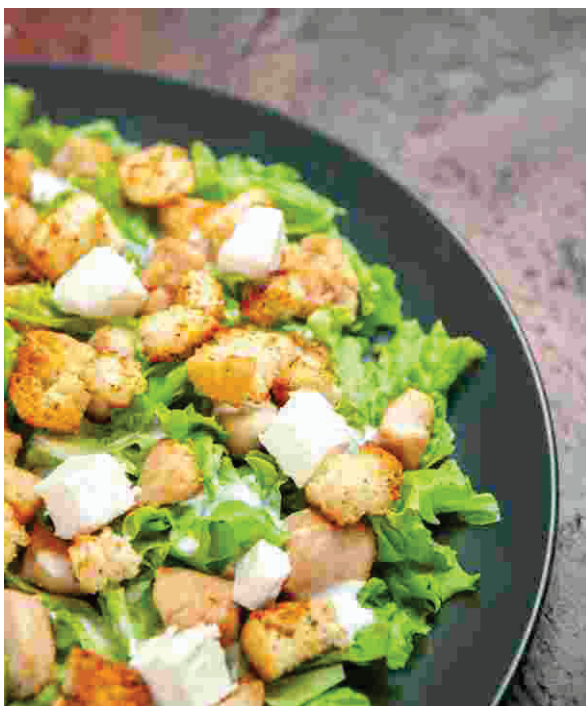


## ENTRADAS

|                                                                                                                |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Couvert</b><br>(pão, manteiga, pasta de atum e azeitonas marinadas)                                         | 5,50 €  |
| <b>Creme de legumes</b>                                                                                        | 5,00 €  |
| <b>Abacate com presunto</b><br>(em cama de folhas verdes em vinagrete de manga polvilhado com mix de sementes) | 11,00 € |
| <b>Melão polvilhado com presunto crocante e redução de vinho do Porto</b>                                      | 11,00 € |
| <b>Salmão fumado</b><br>(em base crocante c/ queijo Philadelphia polvilhado c/ crumble de sementes)            | 14,90 € |
| <b>Bruschetta de guacamole</b><br>(presunto serrano e ovo cozido)                                              | 9,50 €  |
| <b>Dip de húmus cremoso com alho assado e parmesão</b>                                                         | 8,00 €  |
| <b>Crostini de queijo de cabra, mel e amêndoa</b>                                                              | 9,90 €  |
| <b>Pão de alho</b>                                                                                             | 6,50 €  |
| <b>Pão de alho e queijo Mozzarella</b>                                                                         | 8,00 €  |



## SALADAS

|                                                                                                          |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Salada César de frango</b>                                                                            | 17,50 € |
| <b>Salada Caprese "La Bistro"</b><br>(queijo Mozzarella, laranja, amêndoas, tomate cherry e molho pesto) | 16,90 € |
| <b>Salada de camarão</b><br>(camarão, abacate, ovo cozido e bacon crocante em molho de cocktail)         | 18,50 € |
| <b>Salada César vegetariana</b><br>(tofu grelhado, croutons e vinagrete de caju)                         | 17,50 € |
| <b>Salada verde</b><br>(abacate, maçã verde, edamame, granola de sementes e vinagrete de manga)          | 15,00 € |
| <b>Salada de atum</b><br>(alface, legumes, atum, cebola e ovo)                                           | 17,50 € |

## PASTAS

|                                                                                                  |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Tagliatelle "Colina"</b><br>(carne de vaca, pesto, alho e espinafres)                         | 19,00 € |
| <b>Tagliatelle "La Bistro"</b><br>(bolonhesa, bacon, cogumelos, camarão, natas e massa de pizza) | 21,50 € |
| <b>Fusilli Bela</b><br>(creme de espinafres e ricota)                                            | 18,90 € |
| <b>Almôndegas frescas com esparguete e molho cremoso</b>                                         | 18,50 € |
| <b>Fusilli tricolor</b>                                                                          | 19,00 € |
| <b>"Al Pomodoro" com tofu salteado</b>                                                           |         |



# PIZZA

**Margarita** 13,00 €

Tomate, queijo Mozzarella

**Veggie** 14,50 €

Tomate, queijo Mozzarella, curgete grelhada, milho e tomate cereja marinado

**Pepperoni** 14,50 €

Tomate, queijo Mozzarella e pepperoni

**Bistro** 15,90 €

Tomate, queijo Mozzarella, Brie, cebola caramelizada e presunto

**Toscana** 14,50 €

Tomate, queijo Mozzarella, fiambre, ananás e cogumelos

**Gamberry** 16,00 €

Tomate, queijo Mozzarella, camarão, alho e azeite

**BBQ Frango** 15,50 €

Tomate, queijo Mozzarella, frango, cebola caramelizada e molho barbecue

**4 Queijos** 14,50 €

Tomate, queijo Mozzarella, Gorgonzola, Emmental, Grana Padano

**Pizza Verde** 14,90 €

Base de pizza verde, espinafres, queijo ricotta, mozzarella e parmesão

**Pizza Bolonhesa** 15,50 €

Molho bolonhesa, cogumelos, bacon, mozzarella e orégãos



## PEIXE E MARISCO

**Filete de Dourada** 21,50 €

(com arroz basmati e legumes salteados)

**Camarão "Boavista"** 18,90 €

(coentros, curcuma, arroz basmati em molho cremoso leite de côco)

**Filete de salmão** 22,50 €

(quinoa, salada verde e molho tzatziki)

## CARNE

**Peito de frango** 18,90 €

(com molho pesto servido com salada de abacate, laranja e arroz basmati)

**Bife da vazia grelhado** 22,50 €

(regado com creme balsâmico e lascas de parmesão)

**Hambúrguer La Bistro** 15,90 €

(carne de vaca, cebola caramelizada e queijo cheddar)

**Hambúrguer Surf & Turf** 17,50 €

(carne de vaca, bacon, camarão, rúcula e molho de cocktail)

**Hambúrguer de frango** 15,90 €

(servido com queijo Chèvre, pêra caramelizada e rúcula)



## POKÉ BOWLS

BASE: ARROZ OU QUINOA

**Chicken Love** 16,50 €

Peito de frango salteado em molho teriyaki, feijão preto, edamame, milho doce, legumes fermentados e granola de sementes

**Tofu Life** 16,50 €

Tofu crocante com molho teriyaki, edamame, milho doce, legumes fermentados, brócolos e granola de sementes

**Omega Culture** 17,50 €

Salmão fumado, abacate, edamame, milho doce, molho de soja e limão, pickles e legumes fermentados

S  
O  
B  
R  
E  
M  
E  
S  
A  
S

**Brownie** 8,50 €

(servido com gelado de baunilha)

**Mousse de manga** 6,50 €

**Petit Gâteau de chocolate** 8,50 €

**Fruta da época** 5,50 €

**Panna Cotta** 6,50 €

(com coulis de frutos vermelhos)

**Tarte de natas com** 6,50 €

**crocante de amêndoa**

PEÇA A NOSSA CARTA DE GELADOS